

„Gegen den Wind“ Triathlon / Halbmarathon Interview der Gewinnerinnen und Gewinner



Name	Tom Lorenzen
Geburtsdatum	1. Januar 83
Verein	USC Kiel
Seit wann bist du Triathlet?	2001
Andere Lieblingsportarten?	Skaten, Hockey
Wie oft trainierst Du?	5 Tage pro Woche
Ruhepuls?	~ 40
Puls bei Anaerobenschwelle?	~165
Höchster Puls?	197
Welche Ernährung benutzt Du während des Trainings / Wettkampf?	Gel, Energy Bar, Cola
Erfolge?	2. DHM 2005, VizeLM 2006 Tri
Ziele für das nächste Jahr?	70.3 Rennen in Wiesbaden
Lieblingsessen?	Spaghetti mit selbstgemachtem, knoblauchlastigem Pesto
Lebensmotto?	Nichts muss
Warum startest Du beim „Gegen den Wind“ Wettkampf?	Eigentlich wegen des Schwimmens in der Nordsee. Das fiel ja nun leider aus. Hat trotzdem Spaß gemacht und wenn's passt, bin ich 2008 wieder am Start.
Was ich immer sagen wollte ...	Es gibt viel zu viele andere schöne Dinge neben Triathlon, die man verpasst, wenn man zu sehr auf den Sport fixiert ist.

Bitte schicke ein Bild (JPG-Format) als Anhang für unser Siegeralbum mit, Danke!