

„Gegen den Wind“ Triathlon / Halbmarathon Interview der Gewinnerinnen und Gewinner



Name	Solveig von der Fecht
Geburtsdatum	01.07.1975
Verein	Laufwerk Hamburg
Seit wann bist du Triathletin?	2007
Andere Lieblingsportarten?	Rad, Laufen
Wie oft trainierst Du?	7x / Woche
Ruhepuls?	47
Puls bei Anaerobenschwelle?	?
Höchster Puls?	215
Welche Ernährung benutzt Du während des Trainings / Wettkampf?	im Training: nur Trinken im Wettkampf: Gels oder bei längeren Strecken Riegel
Erfolge?	Europameisterin W 30 Duathlon 2006, Hamburger Meisterin Triathlon Sprint gesamt 2007
Ziele für das nächste Jahr?	besser schwimmen
Lieblingsessen?	Pasta in allen Variationen, Marzipanschokolade
Lebensmotto?	Keines. Sportliches Motto: „Hast Du schon mal versucht aufzugeben – und bist gescheitert?“ (aus einer Nike-Werbung)
Warum startest Du beim „Gegen den Wind“ Wettkampf?	Um Freiwasserschwimmen zu trainieren und die besondere Strandatmosphäre in St. Peter-Ording zu erleben.
Was ich immer sagen wollte ...	Fairplay beginnt bei jedem Dorftriathlon mit der Einhaltung des Windschattenverbots und nicht erst bei den Profis, von denen wir uns einen dopingfreien Sport wünschen.