

# „Gegen den Wind“ Triathlon / Halbmarathon Interview der Gewinnerinnen und Gewinner



<b>Name</b>	Regina Vielmeier
<b>Spitzname</b>	
<b>Geburtsdatum</b>	12.09.1961
<b>Geburtsort</b>	<b>Pforzheim (Nordschwarzwald)</b>
<b>Große</b>	<b>169</b>
<b>Gewicht</b>	<b>54</b>
<b>Verein</b>	SV Oberkollbach
<b>Hobbys</b>	<b>Bücher lesen</b>
<b>Seit wann bist du Triathlet/Läufer?</b>	Läuferin seit 2000
<b>Andere Lieblingssportarten?</b>	Radfahren , schwimmen
<b>Wie oft trainierst Du?</b>	4-6 x pro Woche
<b>Ruhepuls?</b>	45
<b>Puls bei Anaerobenschwelle?</b>	161
<b>Höchster Puls?</b>	184
<b>Welche Ernährung benutzt Du während des Trainings / Wettkampf?</b>	i.d.R.Wasser
<b>Erfolge?</b>	3:12 Std. Marathon und div. Kreismeistertitel
<b>Ziele?</b>	Verbesserung meiner HM-Zeit
<b>Lieblingsessen?</b>	Pizza
<b>Lieblingsmusik?</b>	<b>Klassik bis Rock</b>
<b>Lebensmotto?</b>	geniesse das Leben
<b>Warum startest Du beim „Gegen den Wind“ Wettkampf?</b>	Reizvoller Lauf zur Marathonvorbereitung während meinem Urlaub in SPO
<b>Welche Begabung hättest du gerne?</b>	
<b>Was ich immer sagen wollte ...</b>	